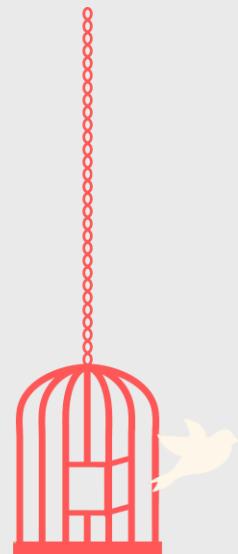


"Grupo de Desarrollo Personal" facilitando procesos de cambio

Zaragoza, sep 2020- jun 2021



coordinador Luis Palacios Araus. www.luispalacios.net

Estudió biología y medicina. Se especializó en psiquiatría y paralelamente realizó su formación en psicoterapia individual y conducción de grupos. Actual Presidente de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo y Miembro de la Junta Directiva de la International Association of Group Psychotherapy. Ha sido el presidente de la Asociación Española de Psicodrama. Trabaja en psicoterapia, desarrollo personal y formación.

a quién va dirigido y para qué sirve Personas que desean introducir cambios en su vida personal y/o profesional. En el grupo se aprende a entender a los demás y a uno mismo para mejorar la calidad de las relaciones personales y el bienestar emocional.

cómo funciona A través del trabajo grupal, se identifican los aspectos emocionales y relaciones que dificultan los procesos de cambio y se ofrecen estrategias para superar estas dificultades.

inscripción Se mantiene una entrevista informativa previa a la inscripción.

lugar y horario Zaragoza. Sep 20 - Jun 21. 10 sábados, 10-14 h